



Male die Rennbahn mit Farben an:

- Grün = Wenn du jemandem geholfen hast.
- Brau = Wenn du auf etwas verzichtest hast  
(Süßigkeiten, Fernsehen, Spende usw.).
- Gelb = Wenn du jemandem Freude bereitet hast  
(Aufgaben ordentlich gemacht, freundlich  
gewesen, alle oder kranke Menschen besucht).
- Rot = Wenn du an Gott gedacht hast  
(für jemanden beten, Gottesdienst besucht,  
heilige Beichte, Bibel lesen, Gott gedankt...).